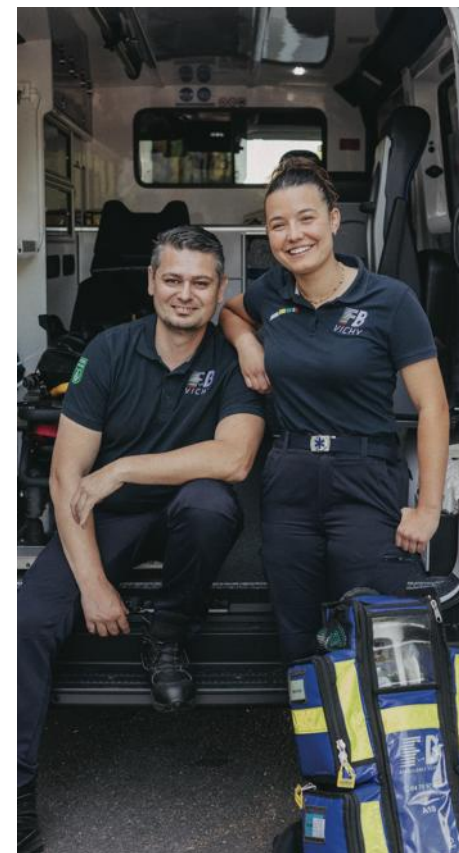


Prêt-à-partager

Octobre 2026



Transportez-Vous Bien fête ses 10 ans

Une décennie d'actions concrètes au service de la santé des salariés du transport : sommeil, nutrition, santé cardiovasculaire, prévention des TMS, santé mentale, maladies et douleurs chroniques....

10 ANS D'IMPACT

Un programme créé par les partenaires sociaux pour apporter des réponses adaptées aux réalités du secteur.

[Découvrir la brochure](#)

[Voir la vidéo des 10 ans](#)

100 000+

salariés accompagnés

28 000+

bilans de prévention
santé

21 000+

coachings santé

26 000+

participants aux
formations prévention

BAROMÈTRE 2026

3 sur 4

salariés déclarent être confrontés à au moins un problème de santé
Sommeil, TMS, Santé mentale cités en premier

73 %

des dirigeants considèrent
la prévention santé comme
un enjeu majeur

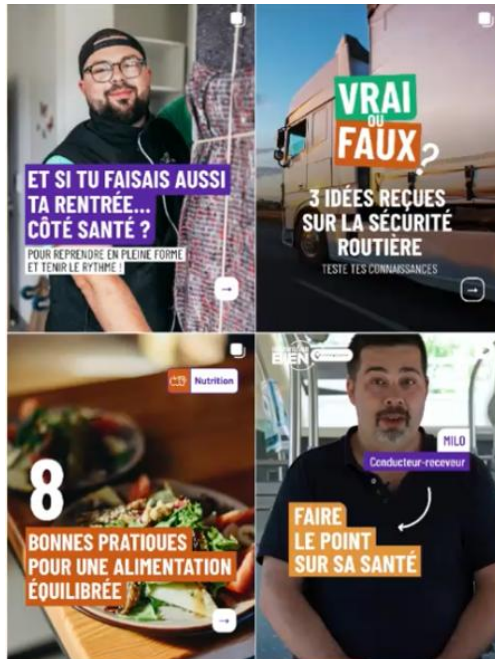
[Consulter les chiffres clés 2026](#)

Transportez-Vous Bien donne accès à un réseau de professionnels de santé et d'experts : médecins, infirmiers, diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs, opticiens et audioprothésistes.

Transportez-Vous Bien sur Instagram

Un nouveau canal pour découvrir les actualités, les conseils santé, les événements et les actions du programme.

[Suivre @transportezvousbien](#)



Le Car Prev' reprend la route

Depuis fin août, le Car Prev' est sur les routes pour proposer des dépistages en entreprise : douleurs articulaires, santé cardiovasculaire, visuelle et auditive.
+ 100 dates programmées en 2026

[Découvrir le Car Prev'](#)



Prévenir et agir sur les TMS

A la main des entreprises : dépistages et consultations de suivi par des osteopathes et chiroprateurs sur site ou en cabinet pour les sites de petite taille

[Organiser un dépistage TMS](#)

Pour les salariés : bilan en ligne, téléconsultations avec un kinésithérapeute et exercices personnalisés grâce à Axomove.

[Découvrir Axomove](#)



Le programme santé au plus proche des salariés du transport



Santé
cardio-
vasculaire



Nutrition



Sommeil
et vigilance



Bien-être
au travail



Prévention
des TMS



Prévention
des conduites
addictives



TransportezVousBien.fr