



EN TROIS POINTS VOTRE SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ : AGISSONS ENSEMBLE !

Votre santé et votre bien-être au travail sont au cœur de nos priorités. Carcept Prev et la CFTC Transports vous présentent les dispositifs de prévention accessibles à tous les salariés.



Prévenir les **pratiques addictives** :
des actions à votre main, sans frais

1 Accompagnement à la prévention
avec un addictologue

2 Formations et ateliers
de prévention

3 Guide pratique sur
les cyberaddictions



TransportezVousBien.fr

#1 PRÉVENIR LES PRATIQUES ADDICTIVES

Les conduites addictives peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé, la sécurité et la vie professionnelle des salariés des transports.

QUE PROPOSE LE PROGRAMME *TRANSPORTEZ-VOUS BIEN* ?

- ▶ Des formations dédiées, notamment avec l'AFTRAL et Promotrans.
- ▶ Des ateliers de sensibilisation adaptés aux réalités du secteur du transport.
- ▶ Un accompagnement par un addictologue pour les situations individuelles.

QUEL OBJECTIF ?

Grâce à ce dispositif, Carcept Prev vise à informer, prévenir et accompagner les salariés, sans jugement, afin de favoriser une véritable culture de prévention au sein des entreprises des transports.



Un bilan sans frais et confidentiel,
pour prendre soin de votre **bien-être mental**

1 Recevez des recommandations personnalisées

2 Prévenez le stress et l'épuisement

3 Améliorez votre qualité de vie au travail et au quotidien



TransportezVousBien.fr

#2 PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE

Stress, anxiété, difficultés personnelles ou professionnelles... La santé mentale peut être fragilisée par de nombreuses situations du quotidien.

QUE PROPOSE LE PROGRAMME *TRANSPORTEZ-VOUS BIEN* ?

Avec le bilan bien-être mental, les salariés des transports peuvent bénéficier d'un premier point d'évaluation en ligne et être orientés vers un accompagnement adapté à leurs besoins.

QUEL OBJECTIF ?

Ce dispositif mis en place par Carcept Prev permet de mieux identifier les difficultés rencontrées par les salariés et d'encourager chacun à ne pas rester seul face à une situation qui peut devenir difficile à gérer.



Troubles musculo-squelettiques au travail :
employeurs, **accompagnez vos salariés**

1 Réduisez l'absentéisme

2 Préservez le bien-être de vos salariés

3 Maintenez la performance



TransportezVousBien.fr

#3 AGIR CONTRE LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

Les TMS représentent un enjeu important dans de nombreux métiers du transport. Gestes répétitifs, postures contraignantes, manutention ou organisation du travail peuvent notamment favoriser leur apparition.

QUE PROPOSE LE PROGRAMME *TRANSPORTEZ-VOUS BIEN* ?

Des audits, des diagnostics, des actions de sensibilisation et des interventions sur site pour accompagner les salariés et leurs employeurs dans la prévention des troubles musculosquelettiques.

QUEL OBJECTIF ?

Avec ce dispositif, Carcept Prev veut améliorer la qualité de vie au travail des salariés, parce que la santé au travail est l'affaire de tous !

EN SAVOIR PLUS

**ENSEMBLE, CONTRIBUONS À FAIRE DE LA
PRÉVENTION UN RÉFLEXE POUR LES
SALARIÉS DES TRANSPORTS !**



CFTC Transports

29, avenue Henri Ginoux 92120 MONTROUGE
transports@cftc.fr /// 01 41 48 50 73

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

© CFTC Transports 2026 /// Crédits photo : Magnific & Pixabay

[Se désinscrire](#)