



Fédération Générale des Transports CFTC

Newsletter 14 mars 2022

**Publi Rédactionnel de notre
partenaire CARCEPT-Prev**

**Avec TRANSPORTEZ-VOUS BIEN
Agissons sur la santé et la qualité de vie au
travail des professionnels du transport**

Le programme Transportez-Vous Bien s'enrichit !

Il intègre deux nouvelles formations Prévention à destination des salariés non-cadres des branches du Transport routier : Prévention des conflits et Prévention des Distracteurs technologiques. Respectivement réalisées par les organismes AFTRAL et PROMOTRANS, ces formations répondent concrètement aux enjeux de sécurité et préoccupations des professionnels du Transport.

FORMATION PRÉVENTION DES CONFLITS

Cette formation est déclinée en 2 modules :

- Un module pour les conducteurs, contrôleurs et le personnel des agences du Transport Routier de Voyageurs,
- Un module pour les conducteurs de Transport de marchandises.

Les objectifs de la formation Prévention des conflits :

- Donner aux salariés les clés pour mieux gérer les situations de conflits. Un module pour les conducteurs de Transport de marchandises,

- Contribuer à améliorer le climat social au sein de l'entreprise.

Cette formation d'une journée peut être organisée soit en entreprise soit dans le centre de formation AFTRAL le plus proche. Découvrez le programme de formation [ici](#) et contactez l'AFTRAL pour organiser la formation : <mailto:carcept-prev@aftral.com>

FORMATION PRÉVENTION DES DISTRACTEURS TECHNOLOGIQUES

La distraction au volant fait partie des causes les plus fréquentes d'accidents car l'inattention impacte gravement la capacité de conduite. Des études démontrent, que même si les mains sont sur le volant et les yeux sur la route, les sources de distraction cognitive ont pour effet de :

Arrêter l'activité cérébrale dans certaines zones nécessaires à la conduite sécuritaire

Augmenter le temps de réaction

Faire manquer des signaux informatifs

Diminuer le balayage visuel (effet tunnel)

Cette formation d'une demi-journée s'appuie sur des mises en situation réelles sur simulateur, avec une pédagogie innovante et interactive. Elle peut être organisée dans un centre de formation PROMOTRANS, ou en entreprise en constituant des groupes de 4 personnes maximum par session. Découvrez le programme de formation [ici](#) et contactez Promotrans : <mailto:carcept-prev@promotrans.fr>

Transportez-Vous Bien prend soin de votre santé !





LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

Prenez soin de vous avec Transportez-Vous Bien Le programme de prévention des salariés du Transport, met à votre disposition des actions de prévention, prises en charge à 100% par votre contrat de prévoyance, sans avance de frais et en toute confidentialité.

■ Avec Transportez-Vous Bien, prenez soin de vous et améliorez votre capital santé ! Sommeil, nutrition, stress, risques cardiovasculaires, activité physique, conduites addictives... autant de thématiques abordées par différentes modalités pour s'adapter à vos disponibilités et préférences :

- ▶ **Des questionnaires d'auto-évaluation** en ligne sur le tabac, le sommeil ou les risques cardiovasculaires
- ▶ **Des coachings téléphoniques** personnalisés avec un(e) infirmier(e) ou une diététicienne-nutritionniste
- ▶ **Des consultations de prévention** réalisées par des médecins formés aux spécificités des métiers du Transport
- ▶ **Des formations** dédiées à la prévention santé



LA SAGA PLEINS PHARES EST DE RETOUR.

Dans ce premier épisode, rencontrez les équipes de la plateforme de télésanté qui réalise l'Entretien d'Orientation de Prévention et les coaching santé.



■ NOUVEAU ! Réalisez l'Entretien d'Orientation de Prévention (EOP)

Évaluer et Conseiller, pour Agir. Cela résume les 3 temps de l'entretien !

L'EOP c'est avant tout un dialogue, humain et attentif, où les questions de l'infirmière associées à vos réponses et commentaires structurent un véritable entretien motivationnel, première étape pour commencer à améliorer ses comportements.

À l'issue de ce bilan de prévention, l'infirmière vous propose un plan d'actions, argumenté et adapté, comprenant les facteurs de risque identifiés et les axes d'amélioration.

Ces actions peuvent être du dépistage, une consultation médicale mais aussi des programmes d'accompagnement spécialisés visant à influencer positivement votre comportement et votre hygiène de vie.

L'EOP c'est la porte d'entrée du programme Transportez-Vous Bien !

▶ VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) PAR CET ENTRETIEN ?

Contactez le **09 70 834 834** pour échanger avec un(e) infirmier(e)

Du lundi au vendredi, de 9h à 18h. non surtaxé. Toutes les données recueillies sont confidentielles et ne peuvent être transmises à un tiers, conformément à la réglementation en vigueur.



Et n'oubliez pas de déclarer l'action réalisée en quelques clics sur votre espace client Carcept Prev pour bénéficier de vos points de solidarité.

Cliquez ici pour découvrir le tutoriel vidéo.



Site : tvb.carcept-prev.fr
 Facebook : page Transportez-Vous Bien
 Youtube : chaîne Carcept Prev
 Une question sur une action de prévention ?
 09 70 824 825

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

